



**VON MANN
ZU MANN**
BLACK LABEL®

www.blacklabel-cosmetics.com

BLACK LABEL®
INDIVIDUAL | MALE | PRODUCTS

VORWORT

Der Grundgedanke warum wir dieses E-Book geschrieben haben war Folgender: Auch wir Männer werden immer eitler mit unseren Haaren und wir haben oft die Frage gestellt bekommen, welches Produkt das Richtige sei. Oftmals haben wir die Frage so beantwortet, dass Ferndiagnosen sehr schwer festzustellen sind. Deshalb kamen wir auf die Idee einen allgemeinen Ratgeber zum Thema Styling und Pflege von Männerhaar zu verfassen.

Jeder von uns kennt das, der eine öfter der andere nicht so oft. Man kann machen was man möchte die Haare liegen einfach nicht. Der „Bad-Hair-Day“. Richtig, den gibt es auch bei uns Männern! Dieses E-Book soll dir zei-

gen wie du trotz der Schwierigkeiten mit deinem Haar gut zurecht kommst. Haare sind generell sehr unterschiedlich. Dabei spielt es keine Rolle wie eitel man mit sich selbst bzw. mit der Frisur ist. Die einzelnen Tipps die wir geben kannst du gerne ausprobieren. Du wirst feststellen, dass wir das ein oder andere auch schon an uns selbst getestet haben und somit wissen wie es funktioniert. Wir werden gleich darauf eingehen, welches Haarwachs und welches Shampoo perfekt auf die Haare abgestimmt ist.

Doch sollte dieser Buch kein Ratgeber zu explizit unseren Produkten sein, es ist neutral gehalten und erklärt dir die einzelnen Probleme die auftreten können.

GRUNDSÄTZLICHES

Dein Haar besteht aus den drei Haarschichten: Schuppenschicht, Faserschicht und Markkanal. Haare wachsen sehr unterschiedlich je nach Haartyp. Darüber hinaus gibt es drei Zyklen die das Haar beeinflussen und somit auch die Wachstumsschnelligkeit beeinflussen.

Wachstum (Anagenphase)

Unsere Haarzellen wachsen fünfmal so schnell wie normale Hautzellen, da durch den Zellenschub die haareigene Substanz (Keratin) ständig neu gebildet wird. Bei bspw. 0,4mm Wachstum am Tag und durchschnittlich 100.000 Kopfharen liegt die tägliche Haar- Produktions-Leistung bei circa 40m täglich und demzufolge 1200m neues Haar.

Übergangsphase (Katagenphase)

Etwa 1-3 Prozent deiner Haare stecken in dieser Phase, welche bis zu vier Wochen andauern kann. In dieser Zeit werden deine Haarwurzeln nicht mehr mit Nährstoffen versorgt.

Ruhephase (Telogenphase)

Physikalische Beanspruchungen wie kämmen, bürsten oder waschen können die Verankerung im Haar lockerer machen. Die neue Entwicklung des nachwachsenden Haares reicht aus, um das Haar ausfallen zu lassen. Dieser Prozess dauert 2-4 Monate, erst dann ist das Haar von der Wurzel getrennt. An der Struktur der Haarwurzel lässt sich erkennen, in welcher Phase des Zyklus sich dein Haar befindet.

Genug der Theorie kommen wir mal zur Umsetzung...

01 DIE WAHL DES RICHTIGEN SHAMPOO

Genau hierbei entsteht bereits die Problematik. Es gibt zahlreiche Produkte auf dem Markt, die unterschiedliche Ergebnisse erzielen sollen. Manche Produkte versprechen das Haar mit mehr Feuchtigkeit zu versorgen, andere wiederum werben mit Glanz usw.

Grundsätzlich gilt bei der Wahl des richtigen Shampoos, was es für dich persönlich bewirken soll. Natürlich ist es nett, wenn ein Shampoo die Haare reinigt, diese pflegt, vor Haarausfall bewahrt und man sich am besten mit diesem Shampoo auch noch duschen kann. Wir persönlich sind der Überzeugung, dass ein Produkt nicht alle Probleme auf einmal beseitigen kann.

Das bedeutet, wenn du mit Haarausfall zu kämpfen hast, solltest du auch ein Produkt welches darauf spezialisiert ist verwenden. Vorbeuglich empfehlen wir ein Shampoo mit Teebaumöl, das die Haarwurzel aktiviert. Aber auch hier gilt, eine Haarwurzel die bereits abgestorben ist, lässt sich nicht neu regenerieren. Die erfrischende Wirkung von Teebaumöl ist im Sommer nicht nur angenehm auf der Kopfhaut, sondern belebt und erfrischt gleichzeitig.

Natürlich kannst du auch einfach das Shampoo deiner Frau nehmen. ;)

02 CONDITIONER? WAS IST DAS?

Du weißt nicht was ein Conditioner ist? Kein Problem! Wir erklären es dir einfach und schnell.

Deine pigmentierten und unpigmentierten Haare (graue Haare) haben eine unterschiedliche Struktur? Dafür gibt es eine einfache Lösung. Der Conditioner! Dieser gleicht die Haaroberfläche in der Schuppenschicht (äußere Schicht des Haares) an. Dadurch erhältst du das Gefühl, dass die Haare geschmeidig und gut formbar werden.

Zudem haben manche Conditioner den positiven Effekt, eine Haarwurzel anzuregen und somit vorbeuglich gegen Haarausfall zu helfen. Natürlich kannst du auch einen Conditioner zur reinen Pflege der Haare verwenden (Feuchtigkeits-Conditioner). Dieser ist besonders empfehlenswert für gefärbtes bzw. blondiertes Haar.

03 FÖHNEN ODER LUFT TROCKNEN LASSEN?

Grundsätzlich kommt es immer darauf an, welches Styling-Ergebnis du dir wünschst.

Für manche Frisuren bspw. einen Wetlook (Nasseffekt) ist es von Vorteil, ein Haargel oder ein anderes Produkt in das Handtuch-trockene Haar einzuarbeiten.

Für aufwändige Frisuren kommst du um das Föhnen nicht herum. Bspw. benötigst du für eine Elvis-Tolle eine Bürste (Skelettbürste) und einen Föhn; welche du unten ansetzt und mit dem Föhn nach oben ziehst. Dadurch föhnst du deine Haare schon in die Form, in die du sie haben möchtest.

!Achtung! Zu heiß föhnen tut deinen Haaren generell nicht gut. Die physikalische Beanspruchung der Haare führt zu Trockenheit und Spliss.

04 WELCHES STYLING-PRODUKT IST FÜR MICH DAS RICHTIGE?

Auch hier ist es wieder situationsbedingt.

Möchtest du einen matten Look, welcher also nicht glänzt oder einen Wetlook? Dieser ist wie der Name schon sagt sehr nass. Hier bietet sich ein Haargel hervorragend an.

Des Weiteren gibt es viele verschiedene Haarwaxse auf dem Markt. Hier ist unser Tipp: Schau dich nach einem Produkt um, welches nicht nur einen Styling-Effekt, sondern auch zusätzliche Pflege bietet. Die Hochwertigkeit der Inhaltsstoffe spielt sowohl bei Haargel als auch bei Haarwaxse eine große Rolle, denn nur durch die Hochwertigkeit der Inhaltsstoffe gibt es keine weißen Rückstände auf deinem Haar.

Die Pomade sollte auch immer gut auswaschbar sein. Hier wird oft zu speziellen Shampoos geraten.

Dass sich Pomade wirklich sehr schwer aus dem Haar entfernen lässt weiß jeder, der es schon mal ausprobiert hat. Aber auch hier gilt, dass Pomade inklusive Zusatzeffekt oder die Reinheit der Inhaltsstoffe im Vordergrund stehen müssen.

05 DES MANNES PRACHT, BART!

Die Grundausrüstung für einen gepflegten Bart ist natürlich immer ein Bartshampoo, ein Bartöl und evtl. ein Beard Balm. Das Bartshampoo ist wichtig, damit dein Gesicht immer gepflegt aussieht. Es reinigt mild und durchfeuchtet deinen Bart. Anschließend kannst du, um deinen Bart optimal zu pflegen, etwas Bartöl in ihn hineingeben. Dies tut schließlich nicht nur deinem Bart gut, sondern auch der Haut darunter.

Hochwertige Öle sorgen dafür, dass keine Schuppenbildung und Juckreiz entstehen.

Dein Bart wird prachtvoll aussehen, wenn du ihm mit etwas Beard Balm Volumen verleihst. Den Beard Balm bekommst du mit den bloßen Fingern kaum aus der Dose, doch hier unser Tipp:

Mit deinem Fingernagel unten ansetzen und etwas von dem Balm „abschaben“. Eine erbsengroße Menge sollte genügen. Auch hier gibt es noch weitere Tools wie Bartkamm, Bart-Conditioner und Bartwichse. Finde heraus welches Produkt am besten zu dir passt.

Wenn du deine Konturen rasieren willst, nimm am besten einen lauwarmen Seiflappen und lege ihn an dein Gesicht an. Dies sorgt dafür, dass deine Poren geöffnet werden.

Anschließend kannst du ganz klassisch deinen Rasierschaum aufschlagen oder du nimmst ihn aus einem Spender. Eine scharfe Klinge ist wichtig, um eine saubere Rasur zu erzielen. Nach der Rasur kannst du einen kalten Seiflappen benutzen. Dieser sorgt dafür, dass sich deine Poren wieder schließen.

Ein After Shave schließt ebenfalls die Poren und desinfiziert kleine Wunden.

Diese gibt es in herrlich duftenden Varianten.

06 WIE VIEL STYLEN MUSS SEIN?

Natürlich könnten wir jetzt noch ewig weitermachen und über Haarspray, Schaumfestiger und Co. sprechen. Wichtig ist uns jedoch, dass du nach diesem Buch das Richtige für dich rausgesucht und auch erfolgreich umsetzt.

07 WEITERE FRAGEN?

Falls du noch weitere Fragen rund um das Thema Haare hast, kannst du gerne jederzeit auf uns zukommen.

BLACK LABEL Cosmetics

Bahnhofstraße 34
63263 Neu-Isenburg
Deutschland

T. +49 6102 8333919
mail@blacklabel-cosmetics.de
www.blacklabelcosmetics.com